

Fișă de lucru - Lecție mixtă

Exercițiul 1 - Itemi cu alegere multiplă (5 grile)

Încercuiește varianta corectă. Există o singură variantă de răspuns corectă.

1. Voința este:

- a) o emoție de scurtă durată
- b) un proces reglator al comportamentului
- c) un reflex automat
- d) o reacție instinctivă

2. Care dintre următoarele situații implică voința?

- a) reacția automată la un zgomot puternic
- b) alegerea de a învăța în loc să te joci
- c) emoția de bucurie
- d) visarea cu ochii deschiși

3. Etapa actului voluntar în care analizăm opțiunile este:

- a) execuția
- b) verificarea
- c) deliberarea
- d) decizia

4. Perseverența este:

- a) o emoție negativă
- b) o calitate a voinței
- c) o formă a atenției
- d) un tip de motivație

5. Care dintre următoarele comportamente indică autocontrol?

- a) reacția impulsivă
- b) renunțarea rapidă
- c) amânarea constantă
- d) controlarea impulsurilor

Exercițiul 2.1 - Asociere

Unește fiecare calitate a voinței cu definiția corespunzătoare.

Calitatea voinței	Definiție
1. Perseverența	a. Capacitatea de a lua decizii ferme
2. Autocontrolul	b. Menținerea efortului în timp, în ciuda dificultăților
3. Hotărârea	c. Capacitatea de a-ți controla impulsurile
4. Independența	d. Capacitatea de a acționa conform propriilor decizii

Exercițiul 2.2 - Item de dezvoltare (15-20 rânduri)

Alege un proces psihic din lista de mai jos:

- gândirea
- imaginația
- memoria
- afectivitatea
- motivația
- atenția

Cerință:

1. Definește procesul psihic ales.
2. Caracterizează relația dintre voință și procesul ales, explicând modul în care acestea se influențează reciproc în reglarea comportamentului.

Răspunsul trebuie să aibă aproximativ 15-20 rânduri.